

Contraer los labios como si se fuera a dar un beso
(1. Orbicular de los labios. 2. Compresor)



Dilatar el ala de la nariz hasta levantar el labio superior y enseñar los dientes
(3. Dilatador de la nariz. 4. Canino. 5. Elevador del labio superior)



Expulsar aire lentamente como si se soplara a través de un popote
(6. Buccinador. 7. Cigomático mayor. 8. Cigomático menor)



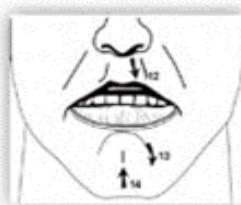
Sonrisa amplia dirigiendo la comisura labial hacia afuera y atrás (9. Risorio)



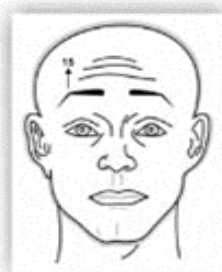
Apretar los dientes lo más fuerte posible
(10. Cutáneo del cuello. 11. Triangular de los labios)



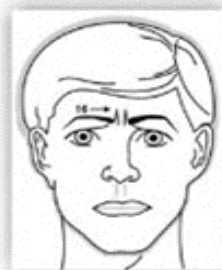
Arrugar el mentón
(12. Miritiforme. 13. Cuadrado de la barba. 14. Borla de la barba)



Elevar las cejas
(15. Occipitofrontal)



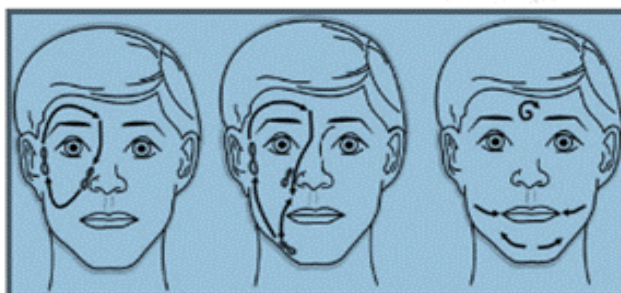
Juntar las cejas
(16. Ciliar)



Cerrar los ojos
(17. Orbicular de los párpados)



Colocar el pulgar izquierdo en el interior de la mejilla derecha, con el índice y el medio en el exterior; mantener la mejilla estirada entre los tres dedos oblicuamente hacia abajo y hacia el lado sano sin tirar del párpado inferior derecho.



Diferentes tipos de masaje facial





Ejercicios para la Parálisis Facial

